



Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive



**ATTIVITÀ DI TIROCINIO PER GLI
STUDENTI DEL 2° ANNO**



**Linee guida per l'Istruttore delle categorie giovanili:
dalla pianificazione alla realizzazione della singola
unità di allenamento**



Inizio venerdì 09 aprile 2021 ore 9.00
Collegamento su TEAMS nell'aula di lezione di
Metodologia dell'Allenamento

Per l'iscrizione al Seminario

tirocinio.smotorie@libero.it

6 seminari tecnici, con produzione di elaborati che saranno visionati dalla commissione docenti.

La partecipazione ai 6 seminari è obbligatoria dà diritto a n. 1 CFU più la consegna degli elaborati darà diritto a n. 8 CFU totali

Presentazione

Il programma del seminario ha l'obiettivo di approfondire le competenze essenziali relative alla figura dell'Istruttore Giovanile, che comprende: conoscenza delle caratteristiche generali della crescita e apprendimento dei principi e dei metodi fondamentali per l'avviamento allo sport.

Altra tematica che verrà affrontata all'interno del corso riguarda le eventuali ipotesi di responsabilità sia civile che penale, oltre che di natura sportiva, cui l'Istruttore Giovanile può andare incontro durante lo svolgimento della sua attività e le tutele e precauzioni che possono essere adottate per prevenire o quanto meno limitare tali responsabilità.

Il seminario, rivolto agli studenti del secondo anno, vuole essere uno strumento per lo studente che opera nel mondo sportivo giovanile, in grado di fornire quegli elementi metodologici teorici e pratici, capaci di supportare un insegnamento in chiave multifunzionale e polivalente all'insegna dell'originalità e della conoscenza degli adattamenti al movimento dei giovani. L'istruttore, attraverso la frequenza al Seminario, acquisirà conoscenze e competenze sulla metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento e sulle tappe dello sviluppo motorio, al fine di una corretta e funzionale gestione dell'allenamento. L'intento del Seminario è finalizzato alla preparazione di un Istruttore capace di organizzare e pianificare attività motorie ricreative e di avvio alle discipline sportive per i bambini dell'età scolare.

Argomenti

Primo incontro venerdì 09/04/2021 ore 09:00/12:00

Prof. Salvatore Turco

- Presentazione del corso
- Il ruolo dell'Istruttore Giovanile
- Fondamenti biologici dei processi di sviluppo nei bambini e adolescenti
- Cosa allenare e come allenare

Secondo incontro venerdì 16/04/2021 ore 09:00/12:00

Prof. Andrea Galli

- Responsabilità civile e penale dell'Istruttore Giovanile
- Forme di prevenzione e tutela rispetto a queste responsabilità
- Disamina della normativa sulla privacy in tema di raccoglimento e conservazione di dati sensibili

Terzo incontro venerdì 23/04/2021 ore 09:00/12:00

Prof. Stefano Spaccapanico Proietti

- Approccio senso-motorio all'ottimizzazione del Pre-Traning
- Come applicare stimoli coerenti con le proprietà biologiche dei tessuti "targhet"
- Meccanobiologia e Neurofisiologia applicate alla Metodologia del Movimento
- Tecniche di Self Myofascial Release applicate in Total Body

Quarto incontro venerdì 30/04/2021 ore 09:00/12:00

Prof. Stefano Spaccapanico Proietti

- Sequenze di attiv. Azione Senso-Motorie segmentale
- Sequenze di attiv. Azione Senso-Motorie integrata
- "conosci Te stesso": l'Anatomia Esperienziale al servizio della Funzione Motorie

Quinto incontro venerdì 07/05/2021 ore 09:00/12:00

Prof. Salvatore Turco

- Sviluppo delle capacità coordinative generali e speciali: costruzione sistematica a lungo termine.
- Le abilità motorie: inizio della specializzazione sportiva

Sesto incontro venerdì 14/05/2021 ore 09:00/12:00

Prof. Salvatore Turco

- Le capacità condizionale: La Forza nel Giovane
- Il Preatletismo
- Come organizzare una sessione di Allenamento.