

# CORSO per Allenatore EDUCATORE

## 1° Livello - L'efficacia educativa nello sport

### PERCORSO LIONS QUEST



**Formazione**



**esperienziale**

#### **OBIETTIVI**

- 1. Educare alla vita attraverso lo sport**
- 2. Favorire una crescita armoniosa della personalità**
- 3. Sperimentare strumenti, tecniche e strategie da riutilizzare con i giovani in ambito sportivo**

#### **AGENDA DEL CORSO**

- **Evoluzione del gruppo**
- **Bisogni dei giovani e dell'Allenatore EDUCATORE**
- **Valori positivi nello sport**
- **Competenze socio-emotive utili nella pratica sportiva**
- **Sport e autostima**
- **Competenze di ascolto per l'Allenatore EDUCATORE**
- **Comunicazione educativo-relazionale**
- **Crescere stabilendo obiettivi**
- **Consapevolezza di sé**
- **Risoluzione dei conflitti**
- **Allenatore EDUCATORE assertivo**
- **Coinvolgere le famiglie**
- **Festeggiare i progressi**
- **Implementazione di successo**

#### **TECNICHE UTILIZZATE**

- **Metodologie esperienziali**
- **Animazioni e giochi**
- **Lezioni interattive, role playing**
- **Lavori e dinamiche di gruppo**

#### **ORGANIZZAZIONE**

- **Rivolto ad un gruppo massimo di 30 partecipanti**
- **E' consigliato abbigliamento comodo**

#### **VERIFICA E VALUTAZIONE (se necessaria) :**

- ✓ **Socializzazione al gruppo dei propri vissuti durante il corso**
- ✓ **Questionario di monitoraggio finale**
- ✓ **Possibile follow up attraverso una giornata di formazione continuativa**

**DOCENTE ANIMATORE Giacomo Pratisoli:** laureato in scienze motorie, senior trainer dei programmi Lions Quest (U.S.A.), Master sulla relazione nei contesti di crescita e di aiuto (Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica di Milano). Ha pubblicato nel 2005 *"L'intelligenza emotiva nell'adulto"*, ha curato l'adattamento per l'Italia delle guide al percorso Lions Quest *"Skills for adolescence"* (2009) e *"Skills for growing"* (2012).

Formatore in ambito socio-affettivo dal 1995 con più di 500 corsi all'attivo.

Per informazioni e prenotazioni: **Dott.ssa Bruno Rosalba** responsabile Lions Quest

rosalbabruno@libero.it