

La Scuola Regionale dello Sport dell'Umbria in collaborazione con l'Università degli Studi di Perugia - Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive organizza il CONVEGNO "La conoscenza e l'utilizzo delle macchine per lo sviluppo della forza e della potenza muscolare nei vari sport"

Giovedì 29 Ottobre 2015

ore 15.30 - 19.00

Locali Palestra - Centro Nazionale Federazione Pugilistica Italiana
P.zza Donegani (Ex Montedison) - S. Maria degli Angeli ad Assisi (PG)

DESTINATARI: il Convegno è rivolto agli studenti del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, ai Dirigenti di Società Sportive, ai Tecnici delle Federazioni, degli Enti di Promozione Sportiva e delle Discipline Associate e a tutti coloro che operano nel mondo sportivo a contatto con i ragazzi.

FINALITÀ: Si prefigge di fornire le metodologie e l'approccio idoneo ad individuare le corrette metodiche per l'utilizzo delle macchine per lo sviluppo della forza e della potenza muscolare.

MODULO ORGANIZZATIVO: la partecipazione al Convegno è a titolo gratuito. Il Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive di Perugia riconosce ai suoi Studenti partecipanti crediti formativi.

DOCENTI: Maestro dello Sport Armando De Vincentis, Prof. Nicola Silvaggi

PROGRAMMA:

Ore 15.30 Accredito Partecipanti

Ore 16.00 Saluti Istituzionali

Ore 16.35 La conoscenza e l'utilizzo delle macchine per lo sviluppo della forza e della potenza muscolare nei vari sport

RELATORI: MdS Armando De Vincentis , Prof. Nicola Silvaggi

Ore 18.30 Dibattito

Ore 19.00 Termine dei Lavori